

KRIJG
VAT OP
DEMENTIE
12

Tips & tricks: Een spelletje spelen?

Spelletjes spelen met iemand met dementie
kan nog gedurende een lange tijd.

Spelen jullie graag spelletjes?

Kijk eens naar spellen die speciaal ontwikkeld zijn voor personen met dementie.

Hier een aantal tips en mogelijkheden maar gebruik zeker eens Dr. Google:

- www.thuiszorgwebshop.be
- www.spelplus.be
- www.barryemons.nl
- www.dementie-winkel.nl

Heb je al een aantal spellen thuis, vereenvoudig de spelletjes die je 'normaal' speelt:

- Speel Mens-erger-je-niet met 1 pion (in plaats van 4)
- UNO met alleen de kaarten met cijfers op en je legt ofwel een kaart met een kleur neer ofwel eentje met hetzelfde cijfer
- Speel memory maar met tekeningen voor volwassenen
- Puzzelen

TER INFO: Kruiswoordraadsels en sudoku's helpen het geheugen niet, ook voorkomen ze dementie niet, maar ze houden iemand wel fijn bezig en verhogen op die manier de kwaliteit van leven.

Hallo, Ik ben Marianne

Ik ondersteun mensen die zorgen voor ma/pa met dementie, zodat ze kunnen blijven zorgen zonder er aan onderdoor te gaan.

Ik hoor je al denken: 'wat kan jij voor mij betekenen?'

Ik leer je te zorgen voor iemand met dementie op je eigen voorwaarden.

Geef me een seintje als je ...

- anders wil omgaan met dementie, zodat je niet hoeft uit te vliegen omdat het je even teveel wordt;
- je werk/gezin/zorg wil combineren zodat je voor alle aspecten in je leven nog energie hebt;
- als je wil leren hoe je met energie en goesting kan blijven zorgen voor iemand met dementie.

Ik kijk ernaar uit om van je te horen!

Marianne

Meer inspiratie nodig?

Kijk eens op www.marianne-stevens.be



MARIANNE
stevens

GSM: +32 494 411 406
info@marianne-stevens.be