

KRIJG
VAT OP
DEMENTIE

12

Tips & tricks: Apps

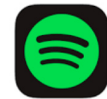
die je leven en die van de person
met dementie makkelijker maken

Muziek

Shazam is een app die je helpt om muziek op te zoeken zelfs al ken je de naam van het nummer niet noch de maker of zanger. Zing het melodietje en shazam zegt je wie het is



Spotify zorgt dat je een persoonlijke muziekljst kan maken die je altijd kan afspelen, online of offline



Probeer eens een **koptelefoon** zodat iemand niet snel wordt afgeleid
Kies muziek uit de periode dat de persoon tussen de 15 en 25 jaar was
Kijk vooral naar de reactie, als het triggert dan heb je de juiste muziekperiode vast

Oriënteren in tijd

Er bestaan apps die mensen met dementie helpen te oriënteren in tijd, wat belangrijk is om houvast te hebben over je dag:

- Clockaid
- Compaan
- Mijn eigen plan

Medicijnen innemen

Als iemand vergeet zijn medicijnen in te nemen kan je altijd proberen met de apps die je daaraan doen herinneren:

- Medicinealert
- Pillreminder

Gsm langer gebruiken

- Gebruik grotere icoontjes
- Maak gebruik van de eenvoudige instellingen
- Gebruik launcher om je iconen groter te zetten als je toestel die functie niet heeft
- Koop een eenvoudige gsm met grote toetsen speciaal voor ouderen

Zorgapps

Dit zijn apps waarmee je je zorg kan organiseren of de persoon met dementie in contact kan komen met familieleden.

- Cubigo
- Nettie
- Myinlife

Lokalisatie van een persoon

- Track en trace systeem, meer info vind je bij de download:
keuzehulp-gps-systemen-dementie-gehandicapten.pdf
Dit document is zo volledig dat ik het met plezier herneem
- Gps systeem op de gsm

Hallo, Ik ben Marianne

Ik ondersteun mensen die zorgen voor ma/pa met dementie, zodat ze kunnen blijven zorgen zonder er aan onderdoor te gaan.

Ik hoor je al denken: 'wat kan jij voor mij betekenen?'

Ik leer je te zorgen voor iemand met dementie op je eigen voorwaarden.

Geef me een seintje als je ...

- anders wil omgaan met dementie, zodat je niet hoeft uit te vliegen omdat het je even teveel wordt;
- je werk/gezin/zorg wil combineren zodat je voor alle aspecten in je leven nog energie hebt;
- als je wil leren hoe je met energie en goesting kan blijven zorgen voor iemand met dementie.

Ik kijk ernaar uit om van je te horen!

Marianne

Meer inspiratie nodig?
Kijk eens op www.marianne-stevens.be



MARIANNE
stevens

GSM: +32 494 411 406
info@marianne-stevens.be